DU 14 au 21 mars 2026



des équilibres

semaine de la petite enfance

petite enfance en Quatre Rivières

qua~ ~tre riv~ ~ieres

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

quésaco ?

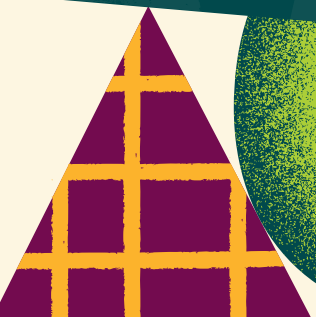
La semaine nationale de la petite enfance est l'occasion idéale de faire découvrir aux tout-petits le plaisir d'explorer, de jouer et de renforcer le lien entre enfants et adultes. Chaque année, depuis 2020, le territoire des Quatre Rivières met à l'honneur cette dynamique.

Les équipes de crèches, les professionnels de la petite enfance, les acteurs du territoire et bibliothèques proposent des ateliers, animations et moments d'échange pour éveiller la curiosité et favoriser l'équilibre du corps et des émotions.

Une semaine pour grandir en confiance, jouer et trouver **son équilibre !**

Pour ne rien manquer, prenez soin de vous inscrire aux différents ateliers proposés.

Des événements pour tous, petits et grands, professionnels et habitants.



Merci à tous et à toutes pour votre mobilisation !

Relais Petite Enfance

LUNDI 16 mars

Matinée multisensorielle

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance : rpe@cc4r.fr ou via son espace personnel en ligne sur le portail Petite Enfance.

Public : assistantes maternelles du territoire et enfants accueillis

Lieu : Relais Petite Enfance
336 avenue Trémercier,
Saint-Jeoire



RELAIS PETITE ENFANCE

MARDI 17 mars

9h30 et 11h - 2 représentations
Spectacle jeune public

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance : rpe@cc4r.fr
Places limitées

Public : assistantes maternelles du territoire et enfants accueillis

Lieu : Relais Petite Enfance 336 avenue Trémercier, Saint-Jeoire

JEUDI 19 mars

10h
Spectacle jeune public

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance : rpe@cc4r.fr ou auprès de la Communauté de communes des Quatres Rivières au 04 50 31 46 95

Public : familles

Lieu : Relais Petite Enfance 336 avenue Trémercier, Saint-Jeoire

FILLINGES



samedi 14 mars

9h30

« Mon premier domino géant »

Sur inscription au 06 73 53 36 09
ou mediatheque@fillinges.fr

Public : tous

Lieu : médiathèque de Fillinges

Animation prêtée par
la bibliothèque
départementale.

La Tour

TOUTE LA SEMAINE

« Décoration des artistes »

Le périscolaire et les assistantes maternelles décorent le devant de la mairie !
Passez devant, arrêtez-vous et ouvrez les yeux…
Les artistes Tourinois auront œuvré pour vous !

Public : tous

Lieu : entre l'école et la mairie

« Atelier créatif »

Madame Tracy Bony, assistante maternelle à la Tour, propose à ses petits accueillis, un atelier créatif.

Marcellaz

Toute la semaine

« À chacun son équilibre ! »

Aux micro-crèches Délicha et Délicha Rainbow, les enfants accueillis partagent des expériences adaptées à leur âge pour explorer les équilibres du corps, des émotions et des relations, dans un cadre sécurisant et respectueux de leur rythme.

Public : enfants de la micro-crèche

Lieu : Délicha et Délicha Rainbow

Mercredi 18 mars

10h

« Lectures, jeux et... badaboum »

Le réseau Idélire organise un moment de partage entre l'enfant, le livre et l'adulte accompagnant, avec des histoires, des jeux, et des comptines sur le thème « des équilibres ».

Sur inscription : bibliotheques@cc4r.fr

Public : enfants de 1 à 3 ans

Lieu : bibliothèque de Marcellaz

Onnion

« Atelier découverte sportive »

Madame Cruz, assistante maternelle à Onnion, propose à ses petits accueillis, un atelier de découverte du sport à travers un parcours sportif chez Octoplus encadré par un coach diplômé.

Peillonnex

Toute la semaine

« Ateliers sportifs »

Sous la forme de parcours de motricité, ces ateliers sont proposés aux enfants de maternels pour favoriser leur équilibre.

« Challenge chamallow »

Challenge avec les enfants de CP au CM2 pour tester l'équilibre avec des spaghettis et des chamallows.

Lieu : périscolaire de Peillonnex

Vendredi 20 mars

10h

« Lectures, jeux et... badaboum »

Des histoires, des comptines, des jeux en lien avec le thème « des équilibres » organisé par le réseau Idélire.

Sur inscription : bibliotheques@cc4r.fr

Public : enfants de 1 à 3 ans

Lieu : bibliothèque de Peillonnex

Saint-Jean-de-Tholome



Toute la semaine

« Activités en équilibre »

Les enfants participent à des activités en lien avec le thème « des équilibres » : créations d'échasses, peinture sur pots à empiler, exploration des émotions, land art, jeux d'ombre et de lumière…

Les familles sont également associées à cette dynamique.
Un café des parents sera organisé en fin de semaine pour présenter les réalisations des enfants et partager les photos des activités.

Public : enfants de la micro-crèche

Lieu : micro-crèche les Toupty

Lundi 16 mars

10h

« Lectures, jeux et… badaboum »

Des histoires, des comptines, des jeux en lien avec le thème « des équilibres » organisé par le réseau Idélire.

Sur inscription :
bibliotheques@cc4r.fr

Public : enfants de 1 à 3 ans

Lieu : bibliothèque de Saint-Jean-de-Tholome

SAINT-JEOIRE

JEUDI 19 MARS

10h

« Lectures, jeux et... badaboum »

Des histoires, des comptines, des jeux en lien avec le thème « des équilibres » organisé par le réseau Idélire.

Sur inscription : bibliotheques@cc4r.fr

Public : enfants de 1 à 3 ans **Lieu :** bibliothèque de Saint-Jeoire

VILLE-EN-SALLAZ

TOUTE LA SEMAINE

« Les équilibres »

Ateliers sur les équilibres physique, émotionnel, cognitif et relationnel.

Lieu : périscolaire de Ville-en-Sallaz

VIUZ-EN-SALLAZ

TOUTE LA SEMAINE

“ Dans tous ses équilibres ! ”

Les enfants de **la micro-crèche Les Choupinous** vont explorer les équilibres grâce à des ateliers variés mêlant motricité, découvertes sensorielles, constructions, bien-être et plaisirs gourmands.

Au programme :

- lundi : motricité avec parcours d’équilibre, échasses, ballon, bricolage d’un culbuto ;
- mardi : bac sensoriel avec textures différentes pour l’équilibre et les déséquilibres ;
- mercredi : jeux de construction, création du chamboule tout pour l’équilibre des objets ;
- jeudi : yoga bébé équilibres / déséquilibres ;
- vendredi : petit déjeuner équilibré des parents avec déséquilibre des couleurs (pâtisserie).

MERCREDI 18 MARS

À la **MJCI Les Clarines**, les enfants accueillis pourront participer à un parcours en équilibre.

Viuz-en-Sallaz



Lundi 16 mars

De 14h à 15h30
Séance " Lire aux bébés "

Chansons, comptines et histoires pour garder l'équilibre !

Sur inscription :
bibliotheque@viuz-en-sallaz.fr

Public : enfants de 0 à 18 mois avec son accompagnant

Lieu : bibliothèque de Viuz-en-Sallaz

Vendredi 20 mars

De 10h à 11h30
Séance " Lire aux bébés "

Chansons, comptines et histoires pour garder l'équilibre !

Sur inscription :
bibliotheque@viuz-en-sallaz.fr

Public : enfants de 18 mois à 3 ans avec son accompagnant

Lieu : bibliothèque de Viuz-en-Sallaz

Mercredi 18 mars et vendredi 20 mars

Accueil dès 9h30, début de la visite à 10h

« Les petits curieux au Musée : une découverte sensorielle »

Le musée PAYSAN accueille les tout-petits et leurs assistantes maternelles ou parents pour une visite adaptée et interactive, pensée pour éveiller les sens et stimuler leur curiosité.

À travers un petit parcours sensoriel, ils découvriront la vie de leurs arrière-grands-parents : bruit des galoches sur le sol, rudesse de la toile de chanvre et douceur du bois, joie de transformer le blé en farine et boites à toucher mystères.

Durée : 40 min.

Lieu : musée PAYSAN

Public : enfants de 18 mois à 3 ans avec leurs assistantes maternelles ou parents

Mercredi 18 mars : visite pour les familles
7€/enfant - Gratuit parent accompagnant
Réservation : www.paysalp.fr

Vendredi 20 mars : visite réservée aux assistantes maternelles
Gratuit - Réservation auprès de la Communauté de communes des Quatre Rivières au 04 50 31 46 95

Les crèches publiques du territoire

Faucigny

Les Lutins du château

Toute la semaine

" Les petits équilibristes "

Chaque jour, les enfants de la crèche partent à la découverte des équilibres sous toutes leurs formes.

Au programme :

- lundi : atelier lecture, histoire suspendue ;
- mardi : atelier moteur sur les équilibres ;
- mercredi : atelier construction ;
- jeudi : atelier manuel ;
- vendredi : atelier d'expression corporelle avec de la musique, postures yoga.

Les Farfadets

Toute la semaine

« Des équilibres ou déséquilibre ? »

À la crèche Les Farfadets, les enfants participent à différents ateliers.

Au programme :

- parcours de motricité avec modules mousse, poutre, cônes… ;
- imitation des animaux (flamant rose, éléphant, escargot…) ;
- motricité fine avec empilage de différents objets ;
- équilibre d'objets dans l'eau (coule ou flotte ?) ;
- créations d'une balance et d'un mobile.

Un parcours sensoriel et moteur sera créé à l'entrée de la crèche.

FILLINGES

Les Rissons

Toute la semaine

« Découvrons les équilibres ! »

À la crèche Les Rissons, les enfants exploreront les équilibres du corps, des objets et des sensations avec des expériences ludiques et sensorielles.

Au programme :

- équilibre du corps : yoga, grand parcours de motricité ;
- équilibre des objets : construction de tours avec différents objets recylcés ;
- équilibre sensoriel : atelier de réflexologie ;
- équilibre créatif : peinture inclinée (gravité) ;
- équilibre et musique : danser et s'arrêter.

onnion



La Vie Là

TOUTE LA SEMAINE

“Au fil des équilibres ”

À la crèche La Vie Là, les enfants expérimenteront les différentes formes d’équilibre.

Au programme :

- équilibre du corps ;
- équilibre des objets ;
- équilibre émotionnel ;
- équilibre en musique.

SAINT-JEOIRE

Les Fripouilles

Toute la semaine

« Des moments d'équilibre à partager »

À la crèche Les Fripouilles, parents, enfants et équipe auront le plaisir de vivre ensemble des instants de complicité et de partage.

Au programme :

- yoga et limbo ;
- parcours moteurs d'équilibriste ;
- construction de tours géantes avec divers matériels ;
- activités manuelles autour de l'équilibre ;
- jeux divers autour de l'équilibre : balance, jeu du verre dans l'eau...

Viuz-en-Sallaz

Les Marmousets

Toute la semaine

« Motricité et équilibre »

À la crèche Les Marmousets, les enfants partageront des temps de motricité et d'exploration libre sur la thématique de l'équilibre.



quatre rivieres
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de communes des Quatre Rivières
28 chemin de la Ferme Saillet, 74 250 Fillinges
quatrerivieres.fr / 04 50 31 46 95

Service Petite Enfance
04 50 31 68 10 / petite-enfance@cc4r.fr

Relais Petite Enfance
04 50 82 17 43 / rpe@cc4r.fr

Portail Petite Enfance
petiteenfanceen4rivieres.portail-familles.app

Création graphique et illustration : Vanessa Point . Graphiste
Impression : Imprimerie Saint-Jeoirienne - Ne pas jeter sur la voie publique